

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

0.75	0.06	7.14	31	.060	<i>Морковь с сахаром</i>	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	<i>Масло сливочное</i>	=
11.3	18.2	1.3	215	.120	<i>Сосиски вар.</i>	=
4.05	6.38	21	158	.150/20	<i>Каша молочная</i>	=
3.9	3.8	25.1	150	.200	<i>Какао</i>	=
6	1	31.6	160	.070	<i>Батон</i>	=
29.9	18	45	516	.200/20	<i>Пудинг творожный с</i>	=
0.8	0.8	19.6	94	.250/1шт	<i>Яблоки</i>	=
<b>57</b>	<b>56</b>	<b>151</b>	<b>1390</b>			<b>200 руб</b>

Обед

0.55	0.1	1.9	11	.050	<i>Помидоры порционно</i>	=
0.74	8.41	2.41	88	.100	<i>Салат из св.огурцов с</i>	=
5.31	7.25	7.04	124	.250/15	<i>Щи из свежей капусты с</i>	=
0	0	0	0	.060	<i>Дополнительный гарнир</i>	=
1.98	3.78	7.77	77	.200	<i>Капуста тушеная</i>	=
25.75	28.2	4.75	377	100/35	<i>Поджарка из свинины</i>	=
1	0.25	25.4	110	.250	<i>Сок в ассортименте 1/250</i>	=
7.9	1.4	60	254	.100	<i>Хлеб 100г.</i>	=
<b>43</b>	<b>49</b>	<b>109</b>	<b>1041</b>			<b>350 руб</b>

ужин

1.2	0.2	3.8	24	.100	<i>Помидоры порционно</i>	=
6.9	8.7	0	108	.030	<i>Сыр порциями</i>	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	<i>Масло сливочное</i>	=
4.58	12.11	2.1	136	.060	<i>Салат "Мимоза"</i>	=
7.33	9.02	48.87	311	200/10	<i>Макаронны отв.</i>	=

14.4	10.5	15.8	216	<b>115/75</b>	<b>Тефтели с соусом</b>	=
0.5	0.05	15.3	63	<b>.200</b>	<b>Чай разовый</b>	=
3.42	0.36	21.87	107	<b>.045</b>	<b>Хлеб 45г</b>	=
3.1	1.1	21.3	109	<b>.040</b>	<b>Батон</b>	=
8.4	9.48	72.34	410	<b>1шт.</b>	<b>Выпечка</b>	=
3.75	3.75	13.75	100	<b>.125/1шт</b>	<b>Йогурт фруктовый</b>	=
<hr/>						
54	63	215	1650			<b>300 руб</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Шоскальне Максим Владимирович  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Филимонов К.Э.