

**Меню**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

0.75	0.06	7.14	31	.060	<i>Морковь с сахаром</i>	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	<i>Масло сливочное</i>	=
10.7	16.3	2.1	198	.106	<i>Омлет из яиц</i>	=
5.5	11.95	0.8	133	.120	<i>Сосиски вар.</i>	=
6	11.8	31	254	.200/10	<i>Каша молочная жидкая</i>	=
3.8	3.7	20.17	121	.200	<i>Кофейный напиток</i>	=
6	1	31.6	160	.070	<i>Батон</i>	=
0.6	0.6	14.7	67	.150/шт	<i>Банан</i>	=
33	53	108	1030			<b>200 руб</b>

Обед

1.55	5.08	9.42	88	.100	<i>Салат из белокочанной</i>	=
8.33	7.7	16.94	164	.250/25	<i>Суп вермишелевый с</i>	=
0	0	0	0	.060	<i>Дополнительный гарнир</i>	=
7.33	9.02	48.87	311	200/10	<i>Макароны отв.</i>	=
21.67	24.93	12.63	364	,100/50	<i>Шницель натуральный</i>	=
1	0.25	25.4	110	.250	<i>Сок в ассортименте 1/250</i>	=
7.9	1.4	60	254	.100	<i>Хлеб 100г.</i>	=
48	48	173	1291			<b>350 руб</b>

ужин

0.69	20.09	2.34	193	.100	<i>Салат из св.огурцов и</i>	=
6.9	8.7	0	108	.030	<i>Сыр порциями</i>	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	<i>Масло сливочное</i>	=
2.05	4.75	10.45	103	.200	<i>Картофельное пюре</i>	=
14.96	13.27	4.46	198	.100/75	<i>Гуляш</i>	=
0.5	0.05	15.3	63	.200	<i>Чай разовый</i>	=

3.1	1.1	21.3	109	<b>.040</b>	<b>Батон</b>	=
3.42	0.36	21.87	107	<b>.045</b>	<b>Хлеб 45г</b>	=
8.4	9.48	72.34	410	<b>1шт.</b>	<b>Выпечка</b>	=
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>			<hr/>
40	65	148	1357			<b>300 руб</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Шоскальне Максим Владимирович  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Филимонов К.Э.