

Меню

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.5	2.4	4.4	43	.050	Салат из моркови с	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	Масло сливочное	=
9.9	17.92	1.6	210	.100	Колбаса вар.	=
3.66	6.93	15.79	140	.200	Каша	=
3.8	3.7	20.17	121	.200	Кофейный напиток	=
6	1	31.6	160	.070	Батон	=
3.75	3.75	13.75	100	.125/шт	Йогурт фруктовый	=
0.6	0.6	14.7	67	.150/шт	Банан	=
28	44	102	907			200 руб

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы порционно	=
3.59	9.6	4.14	115	.100	С-т синьор-помидор	=
5.31	7.22	9.86	137	.250/15	Борщ с капустой и	=
0	0	0	0	.060	Дополнительный гарнир	=
15.94	20.74	24.22	331	.100/50	Котлета куриная с	=
8.94	4.93	34.5	220	.150/10	Каша гречневая с маслом	=
1.5	0.1	34.2	144	.200	Компот из кураги	=
7.9	1.4	60	254	.100	Хлеб 100г.	=
44	44	168	1208			350 руб

ужин

4	9.4	5.2	121	.105	Салат "Белоснежка"	=
0.1	7.3	0.1	66	.010	Масло сливочное	=
6.9	8.7	0	108	.030	Сыр порциями	=
0.55	0.1	1.9	11	.050	Помидоры порционно	=

6.7	18.7	38	346	.250/10	Картофель в молоке с	=
147.1 4	144.6 4	25.38	318	.100/125	Свинина тушеная	=
0.36	0.05	16.1	63	.200/8	Чай разовый с лимоном	=
3.1	1.1	21.3	109	.040	Батон	=
3.42	0.36	21.87	107	.045	Хлеб 45г	=
8.4	9.48	72.34	410	1шт.	Выпечка	=
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>			<hr/>
181	200	202	1659			300 руб

Руководитель _____ Шоскальне Максим Владимирович
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Филимонов К.Э.